



Familiengutschein

Programm

1. Halbjahr 2012

Regelmäßige Angebote

Entwicklungspsychologische Beratung (EPB) in Homburg

Die Entwicklungspsychologische Beratung (EPB) ist ein videogestütztes Beratungsangebot für Sie und Ihr Kind (bis drei Jahre). Sie werden für die individuellen Fähigkeiten und Bedürfnisse ihres Kindes sensibilisiert und erhalten Informationen zu Entwicklungsfragen.

Familienhilfezentrum Homburg:

Christiane Lelle-Kraß,

Tel.: 0 68 41 / 7 77 83 - 21

Email: clelle-krass@lvsaarland.awo.org

Silke Neuschwander,

Tel.: 0 68 41 / 7 77 83 - 12

Email: silke.neuschwander@saarpfalz-kreis.de

Bexbach:

Babyschwimmen in Bexbach

- Hebamme Meike Neu-Magold, Tel.: 06841 / 17 55 71

Blieskastel:

„Offener Treff“ im FHZ Blieskastel:

Am **zweiten Mittwoch** eines jeden Monats von **10:00 - 12:00 Uhr** können Sie im Familienhilfezentrum Blieskastel bei einem kostenlosen Frühstücksangebot Kontakte knüpfen, Erfahrungen austauschen und die Angebote des Familienhilfezentrums kennen lernen. Voranmeldung ist nicht erforderlich.

Veranstalter: FHZ Blieskastel

Ort: FHZ Blieskastel, Zweibrückerstr. 15, Blieskastel

Homburg:

„Offener Treff“ im FHZ Homburg:

An **jedem letzten Mittwoch** im Monat von **10:00 - 12:00 Uhr** können Sie im Familienhilfezentrum Homburg bei einem kostenlosen Frühstücksangebot Kontakte knüpfen, Erfahrungen austauschen und die Angebote des Familienhilfezentrums kennen lernen. Voranmeldung ist nicht erforderlich.

Veranstalter: FHZ Homburg

Ort: FHZ Homburg, Virchowstr. 5, Homburg

„Der Elternclub“

Dienstags, 14-tägig ab 18:00 Uhr (gerade Woche)
Austausch zu den Themen Familie, Partnerschaft und Erziehung.

Veranstalter: FHZ Homburg

Ort: FHZ Homburg, Virchowstr. 5, Homburg

Babymassage in Homburg

- Familienhebamme S. Junker, Tel.: 0173 - 3 03 58 85
- Muggel-Treff, A. Krewer, Tel.: 0 68 26 / 80 05 30

Prager-Eltern-Kind-Programm „PEKiP“ in Homburg

- Muggel-Treff, Anja Bach, Tel.: 0 68 26 / 96 05 16

Babyschwimmen in der Uniklinik Homburg

- Hebammen des Kreißsaals, Tel.: 0 68 41 / 1 62 81 87
- Sport Total, Tel.: 0 68 49 / 91 48 11

Musikalische Früherziehung für Babys ab 3 Monaten in Homburg

- Musikschule Fröhlich im Muggeltreff,
Referentin: Jutta Bachmann, Tel.: 06386 / 76 12

Kirkel:

Baby- und Kleinkind-Massage in Kirkel

- Hebammenpraxis Heidi Kuntz, Tel.: 0176 - 22 21 58 81

St. Ingbert:

Babyschwimmen in St. Ingbert

- DJK-SG, DRK Kurheim St. Ingbert
Tel.: 0 68 94 / 38 10 26
- Sport Total, Kreiskrankenhaus St. Ingbert
Tel.: 0 68 49 / 91 48 11

Baby- und Kleinkind-Massage in St. Ingbert

- Kinderschutzbund, Gerlind Kaul-Guckel
Tel.: 0172 - 6 86 30 17

Einzelveranstaltungen, 1. Halbjahr 2012

Telefonische Voranmeldung unter
den genannten Telefonnummern erforderlich!

Gersheim:

Mi., 18.04.12, 19:30 Uhr

Wie schütze ich mein Kind?

Kinder stark machen durch eine Erziehung, die Selbstbewusstsein, Selbständigkeit, Nein-Sagen, Selbstwertgefühl, Eigenwahrnehmung fördert und nicht ängstigt. Sie erhalten Hintergrundinformationen und Präventionstipps.

Veranstalter: KEB Saarpfalz

Referentin: Lisa Grimm, „Nele“

Ort: Gemeindekindertagesstätte, Bickenalbstr. 13,

Peppenkum

Tel.: 0 68 94 /96 30 5 - 16

Kosten: Spende erbeten

Homburg:

Do., 01.03.12, 18:00 Uhr

Wissenswertes über Baby- und Kindergesundheitspflege

Sie erhalten Informationen zu den Themen tägliche Hygiene, Zubereitung von Baby- und kindgerechten Mahlzeiten, richtige Kleidung, Lagerung, Handling und Spielzeug.

Veranstalter: FHZ Homburg

Referentin: Doris Ohliger

Ort: FHZ, Virchowstr. 5, Homburg

Tel.: 0 68 41 / 7 77 83 - 0

Kosten: 10,- €

Di., 20.03.2012 19:00 bis 21:15 Uhr

sowie 27.03., 17.04. und 24.04.2012

Selbstbewusstsein können Sie lernen - Selbstsicheres Verhalten für Frauen

Selbstbewusstsein und selbstsicheres Verhalten sind wesentliche Voraussetzungen für persönliches Wohlbefinden, Gesundheit, Zufriedenheit und beruflichen Erfolg. In diesem 4-teiligen Seminar werden hierzu systematisch Impulse gegeben.

Schriftliche Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Frauenbüro des SPK

Referentin: Susanne Ritter

Ort: Scheffelplatz 1 (ehemaliges Gesundheitsamt), Homburg

Tel.: 0 68 41 / 1 04 - 71 38

Kosten: Euro 65,-/48,75 (erm.)

Sa, 21.04.2012 9:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Workshop. Wie werde ich gelassen?

Dieser Workshop hilft Ihnen, im Alltag klar zu kommen, Ihre eigenen Bedürfnisse besser zu berücksichtigen und ruhiger zu werden.

Schriftliche Anmeldung bis 21.04.2012

Veranstalter: Frauenbüro des SPK

Referentin: Noura Ben Hassine

Ort: Scheffelplatz 1 (ehemaliges Gesundheitsamt), Homburg

Tel.: 0 68 41 / 1 04 - 71 38

Kosten: Euro 48,-/36,- (erm.)

Mo., 23.04.2012, 10:00 Uhr

**Eine Möglichkeit der Kinderbetreuung im Saarpfalz-Kreis
- Kindertagespflege: Informationen für interessierte
Eltern**

Veranstalter: Kreisjugendamt des SPK

Referentin: Marion Reugels

Ort: FHZ Homburg, Virchowstr. 5, Homburg

Tel.: 06841 / 7 77 83 - 0

Do., 10.05.12, 18:00 Uhr

**Babys wollen getragen werden: Gesunde
Tragemöglichkeiten für ihr Baby**

Gezeigt werden Techniken mit dem Tragetuch aber auch alternative Tragemöglichkeiten.

Benötigtes Material und Puppen zum Üben sind vorhanden.

Veranstalter: FHZ Homburg

Referentin: Doris Ohliger

Ort: FHZ, Virchowstr. 5, Homburg

Tel.: 0 68 41 / 7 77 83 - 0

Kosten: 10,-€

Mi., 16.05.2012 9:00 Uhr bis 11:15 Uhr

und weitere drei Vormittage

**Erziehungsalltag - Kinder brauchen Grenzen
Vormittagskurs**

Wie viel Grenzen und Halt braucht mein Kind? Wie lässt sich dies konsequent umsetzen? Erarbeitung von Lösungswegen und „Mut zur Unvollkommenheit“.

Schriftliche Anmeldung bis 09.05.2012

Veranstalter: Frauenbüro des SPK

Referentin: Susanne Ritter

Ort: Scheffelplatz 1 (ehemaliges Gesundheitsamt), Homburg

Tel.: 0 68 41 / 1 04 - 71 38

Kosten: Euro 65,-/48,75 (erm.)

Do., 31.05.12, 18:00 Uhr

Erste Hilfe bei Kindernotfällen.

Sie erfahren, wie Sie den Alltag mit Kindern sicher gestalten und dennoch für Notfälle gerüstet sind.

Veranstalter: FHZ Homburg

Referentin: Bärbel Gummel

Ort: FHZ, Virchowstr. 5, Homburg

Tel.: 0 68 41 / 7 77 83 - 0

Kosten: 20,- € incl. Infomaterial

Mi., 13.06.12, 10:00 Uhr

Entwicklungsförderung der natürlichen Haltung und Bewegung des Kindes im ersten Lebensjahr

Veranstalter: FHZ Homburg

Referentin: Rita Volz-Teusch

Ort: FHZ, Virchowstr. 5, Homburg

Tel.: 0 68 41 / 7 77 83 - 0

Kosten: 2,- €

Termine bei Drucklegung noch nicht bekannt

Erste Hilfe am Kind

Veranstalter: DRK Kreisverband Homburg e. V.

Referent: N.N.

Ort: Eisenbahnstr. 69, Homburg

Tel.: 0 68 41 / 99 30 92 - 0

Kosten: 30,- € pro Person

St. Ingbert:

Mo., 23.04.12, 19:30 Uhr

Trotz und Wutanfälle bei Kleinkindern

Was geht in Kindern und Eltern dabei vor? Was lernen sie aus Konflikten? Wie können Eltern sich verhalten?

Veranstalter: KEB Saarpfalz

Referentin: Elisabeth Erhardt

Ort: Jugendheim Oberwürzbach

Telefon: 0 68 94 / 9 63 05 - 16

Kosten: 3,- €

Fr., 25.05.12, 8:30 - 16:00 Uhr

Erste-Hilfe-Training mit Schwerpunkt Kind - Auffrischungstraining

Veranstalter: KEB Saarpfalz

Referent: Tim Hölscher, MHD

Ort: Konferenzraum der KEB,
Karl-August-Woll-Str. 33, St. Ingbert

Tel.: 0 68 94 / 96 30 5 - 16

Kosten: 25 € ohne Verpflegung

Kursangebote 1. Halbjahr 2012

Elternkurse: „Das Baby verstehen“

Sie erhalten Informationen über frühe Entwicklungsprozesse Ihres Kindes. Sie lernen, das Ausdrucksverhalten und die Signale Ihres Kindes „lesen“ und besser verstehen und sind so imstande aufreibenden Missverständnissen vorzubeugen.

Kosten: 20,- € pro Elternteil oder Elternpaar

Infos und Anmeldung bei Frau Omlor:

Telefon: 0151 / 250 851 01

Di., 28.02./06.03./13.03. und 20.03.12

jeweils 18:00 - 20:00 Uhr

Ort: Cafeteria der Gesamtschule Bexbach, Goethestraße

Leitung: Johanna Omlor

Mo., 30.04./07.05./14.05. und 21.05.12

jeweils 10:00 - 12:00 Uhr

Ort: FHZ, Virchowstr. 5, Homburg

Leitung: Johanna Omlor

Elternkurs: „Triple P – Positive Erziehung“

für Eltern mit Kindern zw. 18 Monaten u. 12 Jahren

Veranstalter: KEB Saarpfalz

Kosten: 75,- € pro Elternteil oder Elternpaar
zzgl. Arbeitsbuch

Telefon: 0 68 94 / 9 63 05 - 16

Kurs 1

Mi. 29.02./14.03./21.03./28.03.12

jeweils 18:30 – 21:00 Uhr, und ein Abschlusstreffen

Leitung: Elisabeth Erhardt

Ort: Pfarrzentrum St. Sebastian, Schlossbergstraße,
Blieskastel

Kurs 2

Di., 08.05./15.05./22.05.12

jeweils 18:30 – 21:00 Uhr,

+ 3 Telefonkontakte und ein Abschlusstreffen

Leitung: Judith Bettingen

Ort: Konferenzraum KEB, Karl-August-Woll-Str. 33,
St.Ingbert

Elternkurs: „Die AWO-Elternwerkstatt^{FHZ}“

Schwerpunkt dieses Eltern-Kurses ist die Vermittlung und das Ausprobieren von praktischem Handwerkszeug für den Erziehungsalltag.

**Do., 01.03.2012, 09:30 Uhr bis 11:30 Uhr
und 14 weitere Donnerstage**

Veranstalter: FHZ

Ort: FHZ Homburg, Virchowstr. 5, Homburg

Leitung: Stephanie Reschke, Annette Burg

Kosten: 30 € p.P. oder 40 € pro Paar

Tel.: 0 68 41 / 7 77 83 - 0

Unter www.saarpfalz-kreis.de finden Sie stets das aktualisierte Programm des Familiengutscheines. Nähere Informationen zu den Veranstaltungen erhalten Sie unter den angegebenen Telefonnummern der KooperationspartnerInnen und im Familienhilfzentrum Homburg, Virchowstr. 5, Tel.: 06841 / 7 77 83 - 0.

KooperationspartnerInnen:

- AWO SPN, Homburg, Tel.: 06841 / 9603 0
- Caritas Erziehungs-, Ehe-, Lebensberatung, St. Ingbert, Tel.: 06894 / 38 76 17 - 0
- Caritas Heilpädagogische Dienste, St. Ingbert, Tel.: 06894 / 38 79 90
- Caritas-Zentrum Saarpfalz, St. Ingbert, Tel.: 06894 / 92 63 - 21
- Diakonisches Werk an der Saar GmbH, Neunkirchen, Tel.: 06821 / 95 62 02
- DJK-SG 1963 e.V. St. Ingbert, Tel.: 06894 / 3810 26
- DRK-Kreisverband e. V., Homburg, Tel.: 06841 / 993092 0
- Familienhebamme B. Gummel, Tel.: 06858 / 1578
- Familienhebamme S. Junker, Tel.: 0173 - 303 58 85
- Familienhebamme D. Ohliger, Tel.: 06826 / 809 77
- Familienhilfezentrum Homburg, Tel.: 06841 / 777 83 0
- Familienhilfezentrum Blieskastel, Tel.: 06842 / 96188 0
- Forum für Erziehung, Homburg, Tel.: 06841 / 777 83 0
- Frauenbüro des Saarpfalz-Kreises, Homburg, Tel.: 06841 / 104 71 38
- Gesundheitsamt Homburg, Tel.: 06841 / 104 81 83
- Hebammen des Kreißsaales der Uniklinik Homburg, Tel.: 06841 / 162 81 87
- Hebammenpraxis Heidi Kuntz, Tel.: 0176 - 222 158 81
- Hebamme Heike Neu-Magold, Tel.: 06841 / 175 571
- Hospital St. Wendel, Tel.: 06851 / 890 85 58

- KEB Saarpfalz, St. Ingbert, Tel.: 06894 / 963 05 16
- Kinderkrankenschwester der Uniklinik Wiltrud Martin,
Tel.: 06844 / 8094
- Kinderschutzbund St. Ingbert e.V., Karl-Uhl-Str. 10,
Tel.: 06894 / 31 06 66
- Musikschule Fröhlich, Rita und Michael Wagner,
Altenkirchen, Tel.: 06386 / 99 90 07
- Physiotherapeutin Rita Volz-Teusch, Homburg,
Tel.: 06841 / 608 20
- Lebenshilfe Saarpfalz e.V., St.Ingbert,
Tel.: 06894 / 92 17 0
- Muggeltreff (Anja Bach), Homburg,
Tel.: 06826 / 96 05 16
- „Nele“, Saarbrücken, Tel.: 0681 / 320 43
- Psychologische Beratungsstelle Saarpfalz-Kreis,
Homburg, Tel.: 06841 / 104 8086
- Sport Total, Kirkel, Tel.: 06849 / 91 48 11
- VHS Homburg, Tel.: 06841 / 101 106
- VHS Saarpfalz-Kreis, Blieskastel,
Tel.: 06842 /92 43 10
- VHS St. Ingbert,
Tel.: 06894 / 13 -720/-721/-723

*Erstellt: Silke Neuschwander und Julia Conrad
Familienhilfezentrum Homburg*